

VAD UPPLEVER VI LÄNGS RUTTEN?

Vi flyger till Porto där cykelruten startar. Vi stannar först i kuststaden Fouradouro, med sina långa sandstränder och sedan går rutten till Aveiro, berömd för sina kanaler och ett fint naturreservat. Vi fortsätter sedan ner mot Praia de Mira, en ort berömd för tillverkning av porslin och kakel. Sista anhalterna är Figueira da Foz, igen en stad med fina badstränder och Coimbra, den 2000 år gamla romerska staden Aeminium. Coimbra var Portugals huvudstad under medeltiden. Från Coimbra tar vi tåget tillbaka till Porto, där vi ännu har tid att gå på portvinsprovning till ett vinhus.



KOM MED PÅ CYKEL- OCH KULTURRESA

TILL ATLANT- KUSTEN I PORTUGAL

6-14.6 2023

Vi cyklar **ca 230 km under 5 dagar** längs Portugals Atlantkust, från Porto till Coimbra.

Vi flyger till Porto och har även tid att utforska staden i Dourodalen, känd för portvinstillverkning. Sedan cyklar vi 5 dagar, först längs kusten och sedan in i landet mot Coimbra, med ett av Europas äldsta universitet, som nu är ett av Unescos världskulturarv.

Även möjlighet att först flyga till Lissabon, se staden och sedan ta tåget upp till Porto.

Kontakta Tom på Kvarnen om du preliminärt är intresserad att komma med.

Anmälning på förhand
till Tom senast 17.3
tel. 050-550 7722



KVARNEN



KVARNEN RESOR ARRANGERAR
SOMMAREN 2023

EN CYKEL- OCH KULTURRESA TILL PORTUGAL





DAGSPROGRAM OCH RUTT

BOENDE OCH CYKLAR

PRIS OCH MERA INFORMATION

- ONS 7.6.** Tåg/flyg Karleby-Hfrs, flyg Hfrs-
Porto 10.50-15.40, kvällen i Porto
- TO 8.6.** Cykling Porto-
Furadouro 40 km
- FRE 9.6** Cykling Furadouro-
Aveiro 45 km
- LÖ 10.6** Cykling Aveiro-Praia de
Mira 40 km
- SÖ 11.6** Cykling Praia de Mira-
Figueira da Foz 50 km
- MÅ 12.6** Cykling Figueira da Foz-Coimbra 55
km, kvällen i Coimbra
- TI 13.6** Tåg Coimbra-Porto, kvällen i Porto
- ONS 14.6** Flyg Porto-Hfrs 8.30-17.25,
tåg Hfrs-Karleby

Alternativt: Flyg 6.6 Hfrs-Lissabon,
14.6. Lissabon-Hfrs, då blir det en
extra natt i Lissabon.

Vi bor längs cykelrutten på enklare hotell i dubbel-
rum. Cykel hyr vi från företaget Vieguini Scooters i
Porto. Vi får en roadbook med rutt- och platsbeskriv-
ningar av arrangören.

I resans pris ingår hyra +
försäkring för cykel
(elcykel eller vanlig cykel)
och hjälm.

OBS! Vårt bagage trans-
porteras mellan hotellen
under cykeldagarna.

*Kom med ut
på cykeläventyr
i gott sällskap
– vi ser fram en
jättespännande
cykeltur!*



**Resans totalpris är
ca 750 € per person**

I priset ingår kostnaderna i Portugal, inkvartering i
dubbelrum, frukostar, cykelhyra (el eller vanlig
cykel) och hyra av hjälm och cykellås,
bagagetransport mellan hotellen och tågtransport
tillbaka till utgångspunkten samt portvins-
provning i Porto.

Flygresorna bokar var och en skilt. Kvarnen hjälper
till vid behov.

Resedelen föregås av två närstudiedagar då vi
under första tillfället går igenom programmet
och bekantar oss med sevärdheterna under
rutten och Portugals historia.

Under det andra närstudietillfället gör vi en
dagstur på cykel, som motsvarar en cykeldag
i Portugal.