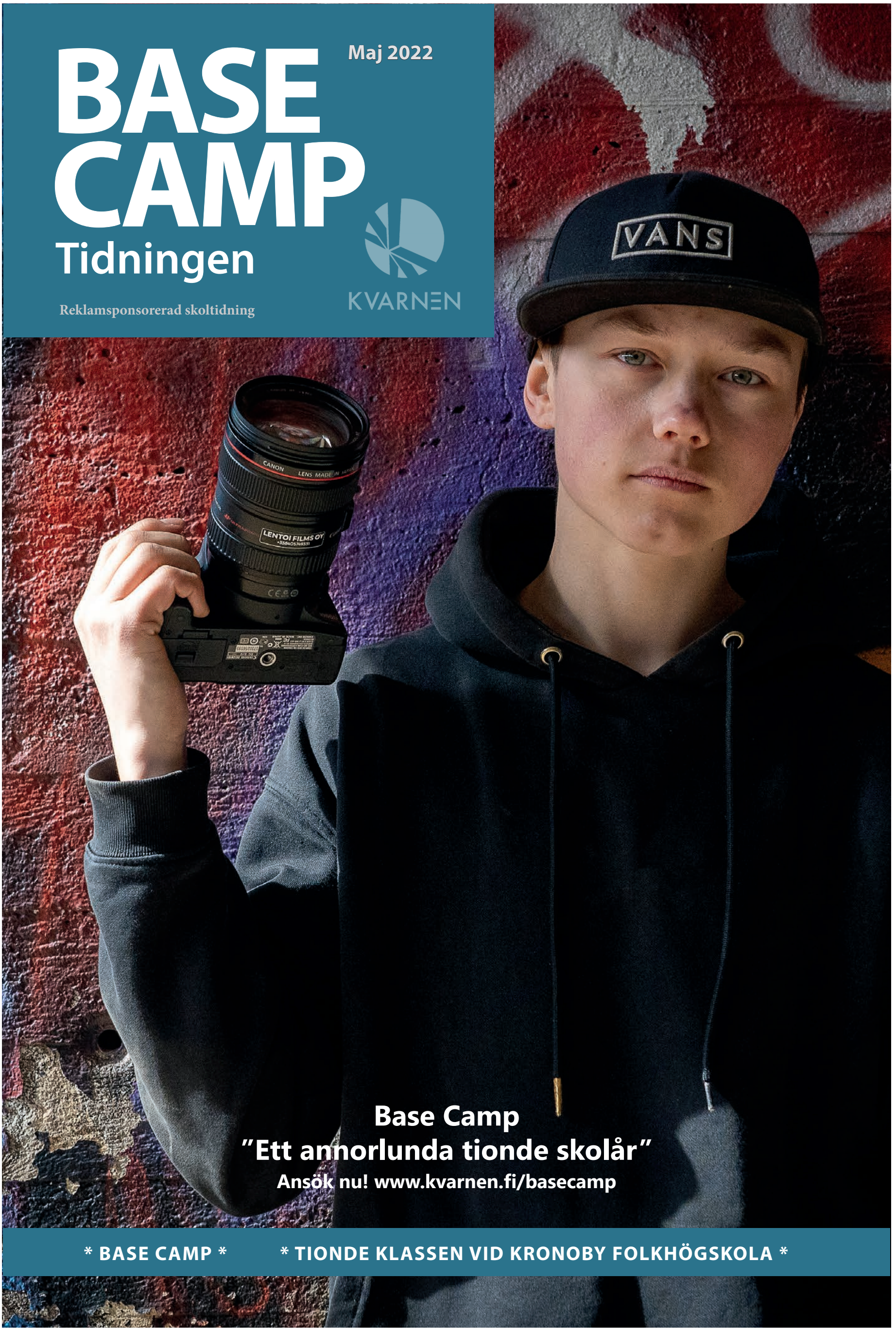
BASE CAMP Tidningen

Maj 2022

KVARNEN

Reklamsponsorerad skoltidning



Base Camp
”Ett annorlunda tionde skolår”

Ansök nu! www.kvarnen.fi/basecamp

*** BASE CAMP *** *** TIONDE KLASSEN VID KRONOBY FOLKHÖGSKOLA ***

EN KORT REPETITION

JAG FORTSÄTTER I DENNA SPALT ATT FÖLJA MED UTVECKLINGEN AV CORONAPANDEMIN MED EN HISTORISK TILLBAKABLICK

År 1918 drog spanska sjukan fram och skördade miljontals offer. Spanska sjukan, också kallad spanskan, var en ovanligt svår och dödlig form av influensa som spreds över hela världen i slutet av och strax efter första världskriget. Dess ursprung är okänt. De flesta dödsoffren var unga vuxna, vilka i övrigt var vid god hälsa. I normala influensaepidemier är det i stället barn, gamla och personer med försvagat immunförsvar som drabbas hårdast.

Pandemin varade mellan mars 1918 och juni 1920 och nådde såväl Arktis som avlägsna öar i Stilla havet. Mellan 50 och 100 miljoner människor dog, vilket gör spanska sjukan till den pandemi som skördat flest liv i mänsklighetens historia på så kort tid. Antalet döda motsvarar 3–6 procent av världsbefolkningen, som då bestod av 1,6 miljarder människor. Spanska sjukan bortryckte fler människor än första världskriget. Uppskattningsvis infekterades 500 miljoner, vilket motsvarade ungefär en tredjedel av alla människor. Den globala dödligheten är inte känd men uppskattas till mellan 10 och 20 procent av dem som blev infekterade. Av dem som fick diagnosen dog minst 2,5 procent, vilket kan jämföras med mer normala influensaepidemier, där högst 0,1 procent dör.

Den äldsta från vårt land kända epidemin av denna typ var troligen den s.k. engelska svetten, som uppträdde 1485-1551 med intervaller på 10-20 år och som 1529 härjade svårt även i Finland. Från modern tid märks ryska snuvan i början av 1890-talet och ovannämnda spanska sjukan 1918-20. Den beräknas ha krävt ca 25 000 offer. Senare epidemier är asiaten 1957-58 och Hong Kong-influensan 1968-70. Influensaepidemier förekommer årligen i Finland på vintern och vårvintern.

Enligt uppslagsverket Finland är influensa en infektionssjukdom orsakad av en grupp av virus, influensavirus, av vilka hos människa finns tre typer, A, B och C. Influensa kan ge upphov till världsomspännande epidemier, ofta uppkallade efter ursprungslandet- eller orten.

Dagens virus, coronaviruset Covid-19, som influensan heter, startade i staden Wuhan i Kina, ironiskt nog den stad som vår egen skola inlett ett samarbete med hösten 2018.

Den 22.4 2020 fanns det i Finland 4129 registrerade fall smittade av coronaviruset. 149 dödsfall relaterade till sjukdomen hade rapporterats. Av dem var 57 procent män och 43 procent kvinnor.

Medianåldern för de avlidna personerna var 84 år. Fem av de avlidna personerna var under 60 år, åtta var 60-69 år, 24 var 70-79 år, 47 var 80-89 år och 29 var över 90 år. I förhållande till Finlands befolkning (5 543 233) var incidenstalet 74 fall per 100 000 invånare.

Ett år senare är motsvarande siffror 88 332 registrerade fall. 957 dödsfall. 53 procent av de döda är män och 47 procent kvinnor. Medianåldern för de avlidna personerna är 82 år. 57 av de avlidna är under 60 år. 74 är mellan 60-69 år, 236 är mellan 70-79 år och 593 är över 80 år. Incidenstalet per 100 000 invånare är 53,3. Merparten (över 95 %) av de avlidna som man för närvarande har mer detaljerade hälsouppgifter om hade en eller flera kroniska sjukdomar.

Vår skola, beläget i Kronoby kommun, befann sig i det minst smittade området i Europa, högst antagligen i hela världen. Smittfallen hade från dag till dag visat noll. Incidenstalet, smittor per 100 000 invånare låg länge mellan 1,3-2,6. Den 7 maj 2021 konstaterades 7 nya smittor och incidensen steg genast till 11,6. Som slutkläm skrev jag då: ” Det visar på att faran ingalunda är över. Vi bör fortfarande iaktta försiktighet. Fortfarande gäller, håll avstånd, tvätta händerna, använd munskydd och gå till provtagning ifall du känner dig förkyld”.

Enligt de senaste uppdaterade uppgifterna i Finland (28.4), har det under hela coronaviruspandemin konstaterats totalt 1 023 013 sjukdomsfall. Under de senaste uppföljningsveckorna (11-24.4) uppgick incidensen av konstaterade fall till 913 (fall / 14 dagar / 100 000 invånare). Totalt har 3939 registrerade dödsfall med anknytning till corona rapporterats. Medianåldern för de avlidna är 84 år. Nästan 70% av dödsfallen till följd av corona var över 70 år.

Inom vårt eget område, Soite, rapporteras följande siffror per den 2.5 2022:

- Antalet smittor veckan innan 419
- I sjukhusvård 34 patienter med coronavirusinfektion
- Antalet smittor under de gångna 14 dygnen 971
- Incidensen under de gångna 14 dygnen/100 000 invånare 1 255
- 40 % av coronavirustesterna är positiva
- Sammanlagt 23 dödsfall som är förknippade med coronavirussjukdom sedan pandemin
- började i Soites område

Statistiskt ett ser det inte bra ut. Antalet coronasmittade har ökat markant så också antalet dödsfall. Trots det så ser man i dag en ljusning. Restriktionerna hävs och man ser folk samlas efter två års isolering. MEN, precis som ifjol kan vi idag skriva ”vi bör fortfarande iaktta försiktighet, hålla avstånd, tvätta händerna, använda munskydd (riskgrupper) och stanna hemma ifall du känner dig förkyld”.

Vi får hoppas på att pandemin lämnat oss tills nästa Base Camp-tidning utkommer. Då vill jag skriva om alla fina solskenshistorier från vår skola.

Jag får önska er alla en skön, varm, frisk och återhämtande sommar när den väl är här.

Kronoby den 3 maj 2022

Med sommarhälsning

Tom Hansén
Rektor

TACK TILL ALLA ANNONSÖRER

TIDNINGEN GES UT AV:
Kvarnen folkhögskola/
Base Camp

ANSVARIG UTGIVARE:
Tom Hansén

REDIGERING:
Kaj Lindh

TRYCKERI:
Botnia print

DISTRIBUTON :
Österbottens tidning

Kronoby 2022

BASE CAMP TACKAR ALLA ANNONSÖRER

B.PORTIN

Byggplan
Byggnadsplanering • Rakennussuunnittelu

WK Fastigheter Ab
Jakobstad

STEDO
Windows, Doors & More

AUTO ACRO

G-Rengas
Industrivägen 7,
Jakobstad
06-724 8554

EUROMASTER
Däck och Fordonsservice

ÖSTMAN

Kronoby
Bowlinghall
kronobybowlinghall.com

CMP

JESSICA OCH THEO TRÄFFADES PÅ BASE CAMP

EN VACKER APRILKVÄLL körde jag till Viss i Larsmo för att träffa **Jessica** och **Theo Rajahalme.** De var elever på Base Camp under åren 2006–2007. De blev ett par i slutet av skolåret och idag bor de i ett underbart hus som de själva byggt. De är gifta och har två barn, Elsa 8 år och Loui 4 år.

Jag var lite nyfiken på hur de upplevde sitt år på Base Camp, vad de tänkte då, varför de valde linjen och vilka förväntningar de hade. Jag ville också veta vad som hände sen i deras liv och om de hade haft någon nytta av det de lärt sig hos oss.

Jessica berättade att hon efter åk 9 sökt till en yrkesutbildning och blivit antagen till den. I sista sekunden ångrade hon sig och beslöt sig för att ta ett mellanår, för att ta reda på vad hon egentligen ville studera. För Theo var det samma sak. Han fick nästan panik när han hörde att klasskamraterna hade sina skolval klara, för han visste ju inte vad han ville bli. Studiehandledaren tipsade honom om Base Camp, och att det valet kunde vara ett bra val, det tyckte han då och det tycker han än. Under året hoppades de på att kunna läsa upp sina vitsord och på det sättet fritt kunna välja mellan alla utbildningar som fanns. De ville också ha betänketid för att riktigt veta, vad de egentligen ville studera i framtiden. De såg också fram emot friluftslivet och alla utmaningar de skulle få uppleva. Flera hade sagt åt dem att de kastar bort ett år när de tar ett mellanår. Båda anser att det var ett av de bästa besluten de tagit. Ett år under ungdomstiden betyder så lite och allt de lärde sig och insåg under Base Camp-året var något de aldrig skulle vilja vara utan.

När jag frågade vad de tog med sig från året, svarade båda: förhoppningsvis ett livslångt äktenskap för i slutet av året blev de ett par, men känslan för varandra fanns där redan tidigare. Båda tyckte att det var roligt att åka till skolan i Kronoby på morgonen, för då skulle de få träffa varandra.

Jessica och Theo har helt själva byggt sitt underbara stockhus. Från grunden till taket, från att ha lyft stockar till målandet. Det enda de har haft hjälp med är markarbetet, husgrunden, spismonteringen, elektriciteten och vattnet. Yrkesmän har skött den delen. Den sista takstocken på nocken lyftes upp med en lyftkran. Då räckte deras armar inte till, men alla andra stockar monterade de själva. De tror att de samarbetsövningar som fanns på Base Camp lade grunden till att de klarade sitt arbete så bra, att vara bekväm i obekväma situationer. Inte en enda gång grälade de under sin husbyggarperiod. Under den tiden på 1,5 år som de byggde bodde de i en liten stuga som fanns på tomten. Första året var det

roligt, men andra året var det inte lika kul. Den stugan saknade alla bekvämligheter och paret berättade att det var tufft när det var -30 grader utomhus. Då gällde det att elda och elda. Ingen WC fanns på insidan och toabesöken gick snabbt undan, när det brakade av köld runt knutarna. När man har utsatts för utmaningar så vet man hur den andra reagerar, och det var en stor fördel när de utsattes för prövningar. Förutom det nybyggda huset, finns också en nybyggd bastu på tomten. Den har de också byggt själva. Planer på att göra om det gamla huset till en snickarbod finns

> **VI KASTAR INTE IN HANDDUKEN INNAN VI PROVAT.**

också. Att ta tillvara det man kan har också paret tyckt om. Återbruka är en ledstjärna i deras sätt att leva.

Parets livsfilosofi är: Vi kastar inte in handduken innan vi provat. Den filosofin har sporrat dem och oftast har allting gått bra.

Familjen Rajahalme är, och kommer alltid att vara, en familj som älskar att vara ute i naturen. Jessica är uppfödd i Larsmo och Theo i Jakobstad, men båda har alltid uppskattat att vara ute i skog och mark. Därför föll det sig helt naturligt att de skulle bygga sitt hus i Viss i Larsmo. De har provat på att bo i lägenhet, parhus och i egnahemshus mera centralt, men nu när de bor i Viss känner de att de har hittat hem. Kanske de en dag kommer att flytta närmare havet, men då kommer de att plocka ner sitt stockhus och ta det med sig till det nya stället.

Efter året på Base Camp började Jessica att studera till husbyggare och Theo till artesan, alltså finsnickare. Jessica arbetade en tid som husbyggare och som laminerare, men idag jobbar hon deltid

på Kyltti och ibland hoppar hon in som taxichaufför. Hon vill inte jobba heltid, för hon vill ge av sin tid till barnen också. Theo började aldrig arbeta som snickare, utan han fick direkt arbete på Mirka. Trots att paret inte idag jobbar direkt med det som de utbildade sig till, är de glada att ha den kunskap de fick från åren i yrkesskolan. Speciellt stor nytta hade de av den när de byggde sitt hus.

Efter att de fått sina yrkesexamina, flyttade de ihop och bildade familj.

Base Camp-årskullen 2006–2007 var ett gäng som var mycket sammansvetsat och som många år efteråt fortsatte att träffas. När livet ändrar, till exempel när man flyttar och bildar familj, förändras också kontakten till de gamla klasskamraterna. Det är mest på sociala media som man umgås eller om man helt apropå träffas någonstans. Viljan att återförenas på riktigt en vacker sommardag är ändå stark.

I slutet av vår pratstund frågar jag dem vad deras år gav dem. De berättade att de fått ett nytt sätt att tänka i form av att alltid vara redo och inte rädd för utmaningar, för på ett eller annat sätt kommer man alltid att klara av dem. Det är basen till ett gott självförtroende. Under året fick de också mera beredskap inför att handskas med olika sorters relationer till andra människor. Fastän de båda redan var utemänniskor, fick de ännu mera smak för friluftsliv.

När jag lämnar Jessica, Theo, Elsa och Loui och deras vackra hus känner jag mig så glad. Tänk att vi lärare på Base Camp fick vara med och se hur allting startade!

Barbro Sandvik

ÄKÄSLOMPOLO

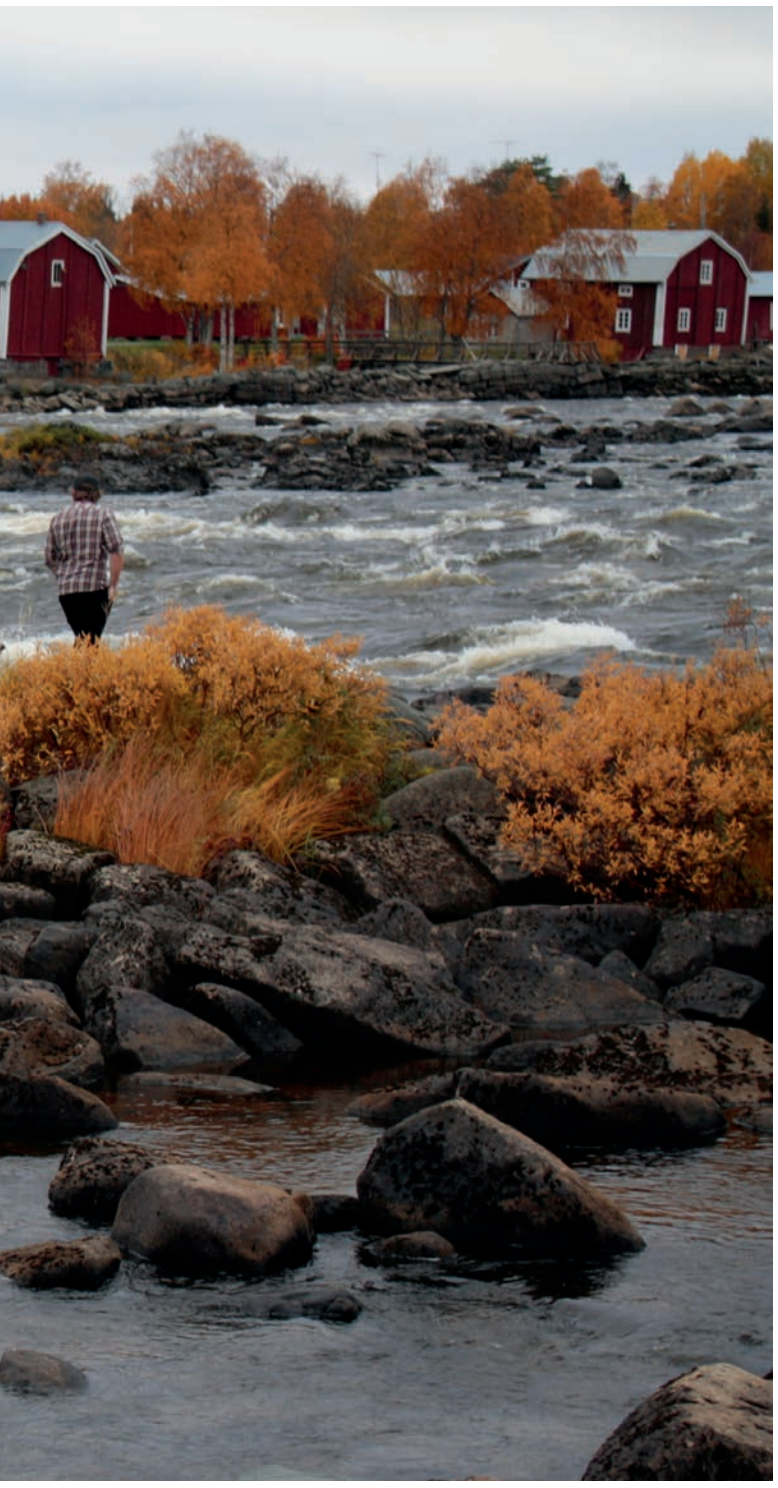
ÄKÄSLOMPOLO RESAN var den första av de längre resorna med Base Camp under året. Alla elever var naturligtvis lite nervösa inför resan, men på samma gång var vi exalterade. I skolan studerade vi om växter, djur och klimat, som befinner sig i norra Finland. Vi hade länge diskuterat om resan i klassen. Och nu skulle det äntligen hända. Vi var inställda för flera härliga upplevelser, men vi var också beredda för det lite jobbigare sakerna som skulle tillhöra resan.

Vi elever hade inte känt varandra länge och lärarna hade vi inte heller känt länge, men fastän det hade vi en härlig och en väldigt stödjande stämning i klassen.

Man visste att ifall nåt skulle hända på resan var man inte ensam. Man skulle garanterat få stöd och hjälp av lärarna men också av klasskamraterna. Jag tycker att med varje resa har vi blivit närmare som klass. Till resan hörde massor av skratt och roliga stunder, som jag inte skulle byta mot något. Men samt med roliga stunder kom trötthet, irritation och svårare stunder. Men vi fick lära oss enormt mycket. Bästa med svårigheterna var att vad vi än gjorde, gjorde vi det tillsammans.

Resan var inte lätt. Åtminstone jag fick utmana mig själv enormt! Men känslan då man kommer upp på fjällets topp och känner den friska luften som blåser i ansiktet, då tänker man nog att wow! Jag klara det. Jag vandrade upp för fjället. Jag tog varje steg framåt. Jag gav inte upp! Och jag kom till toppen. Man fick nog ge en stor klapp på axeln åt sig själv.

Jag hesiterade att komma med i början. Jag tänkte att "hur ska jag klara av allt det här?" Men när lärarna frågade oss hur det kändes, förstod jag att jag inte var den enda med sådana tankar. Att jag inte var den enda i klassen, som i början tyckte att tanken av resan kändes jobbigt. Men vad än vi hade för oro talade vi om det i klassen. Mitt i allt började det alltid kännas ett steg lättare att komma med. Nu efteråt är jag tacksam för varenda lärare, elev och fa-



miljemedlem som kämpade mig att åka med och skapa härliga minnen, som vi kommer aldrig att glömma.

Resan var välplanerad. Jag tycker att aktiviteterna och fritiden var väl i balans. Vi elever hade ansvar för matlagning i grupper av 4-5 elever, de samma personer, som vi övernattade med i gemensamma rum. Det var en bra möjlighet att få lära känna varandra i klassen bättre, som vi verkligen gjorde. Sammanfattningsvis hade vi det supertrevligt i hela stugan.

På måndag morgon startade vi tidigt från skolan och började köra norrut med skolans två bilar. Vi hade det trevligt i bilen. Vi åt buffe mat på vägen till Lappland vid Tupos ABC. Häftigaste på vägen till Äkäslompolo var att man såg framför ögonen hur naturen ändrade ju mer norrut vi körde från Kronoby. Utsikten blev bara färggrannare och finare. Slutligen började renarna synas på vägsidan. Det var väldigt häftigt.

Framme vid stugan i Äkäslompolo tog vi det lugnt resten av kvällen och samlade energi inför den kommande dagen. Vi började dagen med ett bra morgonmål. Snabbt efter det tog vi oss i väg med bilarna till första fjället där vandringen började. Där åt vi lunch med en underbar utsikt av renarna och den vackra lappländska ruskan. På vägen ner sken solen vackert.

Andra dagen i Äkäslompolo delades klassen upp i två grupper. Gruppen A promenerade och B-gruppen cyklade med elektrisk mountainbike i terrängen. Sen bytte vi om så första gruppen cyklade och den andra promenera tillbaka till stugan. Cyklingen var utmanande, men allt som allt var det en väldigt häftig upplevelse, som man aldrig glömmer.

Samma kan jag säga om tredje dagen, då vi tog liften upp till Ylläs och promenerade därifrån ner. Men det häftigaste var att i mitten på vandringen stötte vi på en stor flock renar, som vi hade möjlighet att komma riktigt nära. Enligt mig var det en av det häftigaste upplevelser med hela resan.

Annabell Strömberg

BASE CAMP FILMEN 2022

Foton:
Oscar Manguy

NÄR VI INLEDDE läsåret stod det klart att vi under rådande pandemi inte ville ha en upprepning av fjolåret, då vi först skrev och övade in en teater för att sedan tvingas skriva om manuset till film. Så vi beslutade redan i augusti att skriva ett manus till en film och att filminspelningen skulle ske vi under slutet av Base Camp året. Under året har vi bollat idéer, skrivit, övat, skrivit igen, övat igen… Att göra en film är inte enkelt, även om man med dagens teknik klarar av att göra en bra film med en liten budget. Efter fjolårets film (Flytten/Flykten), valde vi att ansöka om olika bidrag för vår film. Vi vill här passa på att tacka Brita-Marias minnesfond, Konstsamfundet och Svensk-Österbottniska samfundet som gett oss bidrag för att kunna förverkliga vårt filmprojekt. Tack!

I skrivande stund har vi manuset klart, filmen är rollbesatt och filminspelningsplatserna är valda. Årets film - Klippan - handlar om en grupp elever som med skolan beger sig ut på en veckas tur i naturen. På turen ska eleverna få paddla kanot, vandra och fira ner sig från en klippa. Men allt går kanske inte som planerat.

I år kommer filmen att spelas in på ganska många platser i vår nejd, bland annat i Kyrkbackens nedlagda skola i Karleby och i det kalla vattnet i Kronoby å. Några sekvenser kommer också att spelas in på tåg och spårvagnar i Helsingfors samt vid Finlands högsta naturklippa. När man hör om inspelningsplatserna så tänker man att det kommer att bli en film fylld av fart, äventyr och spänning. Det är känslan vi vill förmedla, men lika mycket vill vi förmedla diskussionen som förs runt lägerelden efter en fartfylld dag.

Nu återstår bara det hårda och tidskrävande jobbet med att sköta själva inspelningen.

Kristoffer Sandbacka

MAT PÅ KVARNEN

I FOLKHÖGSKOLOR är det tradition att ha väldigt bra mat och det gäller lika mycket för Kvarnen som för andra folkhögskolor. På Base Camp får vi mycket mera variation på olika maträtter och olika smaker en vid t.ex ett högstadium och vår mat har också mycket högre kvalitet. Då man tänker på skolmat kommer det oftast upp bilder på gummipotatisar och okryddad köttsoppa, men inte på Base Camp. Här får vi inga gummipotatisar och vår köttsoppa är alltid bra kryddad.

Vid varje måltid finns det såklart även vegetariska alternativ som är minst lika goda som allt det andra. Vi får också ofta efterrätt till maten, allt mellan bär med kinuskisås och klappgröt med vaniljsås. Till varje serveras också bröd och då till soppa är det alltid varmt, nybakat bröd. Både på kaffepausen och efter lunch stårkaffepannan varm. Dessutom kan man få köpa nybakade bullar, bakelser eller bröd med sig hem.

Otto Mikander

Ett exempel på en veckas mat på Base Camp kan se ut så här:

Måndag: Makaronilåda, varma grönsaker och sallad.

Tisdag: Broilersoppa och vispgröt med vaniljsås.

Onsdag: Chiligris, potatis och sallad

Torsdag: Citrontorsk, potatis, gräddfilssås och mango kvarg

Fredag: Broiler Nuggets, ris, currymajonässås och sallad

FOTOGRAFERING

ALLA HAR VI är någon gång tagit ett foto. Vissa mera, vissa mindre, och vissa gör det som arbete.

I grund och botten är syftet med fotografering att kommunicera och dokumentera händelser i tiden. När du tar ett foto dokumenterar du ett ögonblick som fryst i tiden genom fotot. Det här ögonblicket kan berätta många saker för någon, om allt från miljön och tiden till vad människor gör och känner.

Den första kameran, tillverkad ca. 1012 - 1021 anses vara camera obscura. I sin enklaste form är camera obscura ett mörkt rum med ett litet hål i ena väggen. När det är ljust ute kommer ljus in genom hålet och projicerar en upp och nerväند bild av omvärlden i väggen mittemot hålet.

Över tusen år har gått sedan kameran uppfanns och tekniken har blivit mycket bättre och idag har vi kameror som ryms i fickan!

Dagens mest använda kameror framställs av Canon, Sony, Nikon, Fujifilm, Olympus och Leica. Leica, designad av Oscar Barnack 1924, lagade den första filmkameran, som heter Leica 1A. Idag är Leica kamerorna värda mellan 1000€ - 35000€.

Den bästa nybörjarkameran enligt min åsikt är Canon EOS 1000D. Den har en upplösning på 3888 x 2592 eller 10,1 megapixel, vilket är tillräckligt for nybörjare.

Om du har lite på 3000€ överlopps och söker efter en professionell kamera se på Sony A7R IV! 62MP och 4k 25fps video räcker åt vem som helst, nybörjare eller professionell, alla kan använda den!

Joona Saaristo

UNGDOMARNAS SÖMN

De flesta ungdomar sover väldigt dåligt vilket är extremt synd, eftersom ungdomarnas studier och hälsa lider enormt av det. Jag har ställt frågan “Hur sover du?” till mina jämnåriga vänner. “Finns det en anledning till varför du inte sover bra?”

Jag kom fram till det att den största orsaken för bristen på ungdomars sömn är datorspel, som kan vara väldigt beroendeframkallande. Det finns förstås flera andra orsaker till varför man inte sover på nätterna. Jag fick svaret “Jag tänker på saker de flesta kvällarna och jag har svårt att sova på grund av det”. Personligt kan jag relatera till det.

Detta problem, som många unga människor har skulle man ju helst vilja lösa. Man vill ju alltid blomstra i livet, men de kan vara väldigt svårt att göra sina vardagliga saker utan sömn. Vi har alla säkert någon gång varit uppe 24 timmar i sträck. Och man vet, att efter en viss tid utan sömn, kan man inte längre funktionera ordentligt. Det är helt förståeligt att inte skolan och andra saker går bra med brist på sömn. Kanske man inte kan ens ta sig till skolan, på grund av att man inte ens kommer upp ur sängen.

Frågan är ju att hur skulle man kunna ändra detta? Skulle föräldrarna till exempel kunna göra nåt annorlunda att hjälpa och stödja sina barn bättre? Men det viktigaste är att vad jag kan, som en ungdom göra att jag skulle få en bättre möjlighet av sömn? För sist och slutligen är det jag själv, som måste ändra mina vanor. Är det kanske en bra ide att lägga bort telefonen eller datorn i tid? I allmänhet har hormonerna en stor betydelse i ungdomarnas liv och kan göra det mycket svårt för dem att gå och lägga sig tidigt. Studierna visar också att människor med en senare biorythm har det svårare att stiga upp tidigt på morgonen.

Bianca Strömberg

V-Lift
TERI·TALOT TERI·HUS
KRONOJÄRN Allt mitt i byn Tfn 044-7472 975
FERROMEK CNC-MACHINING
Verkstan W&R
Industrivägen 4 68500 Kronoby
06-834 5227 050-581 4880 050-584 5237
PÅRAS www.paras.fi
NORLIC
Kundnära, trygg och pålitlig service!
www.kronobyelverk.fi, Tfn (06) 824 2200 Fax (06) 824 2220
KRONOBY ELVERK KRUUNUPYYN SÄHKÖLAITOS
KRONOS

DAHL
LINJETRAFIK LINJALIIKENNE
www. dahlbus.fi • info@dahlbus.fi • (06) 822 9202

Sunds

STOPDIGGING!
DEN MODERNA MARKFÖRANKRINGEN
Kontakta oss idag!
+358 40 076 7255

Marine seats and upholstery
EssMa
Comfort wherever you are
Since 1976
Tel. (06) 7898100
www.essma.fi

esse elektro-kraft

REmotors
www.remotors.fi

BSMETALL

TORP FRYS

nokian DÄCK MICHELIN DUNLOP YOKOHAMA NANKANG Continental
ESSPART
LEIF RÅDMANS
ESSEVÄGEN 312, 68820 ESSE
GSM 050-562 2491
GSM 040-703 9164
FAX 766 7004

VERONICA FRÅN UKRAINA

NUFÖRTIDEN ÄR nästan det mest akuta problemet och den gemensamma smärtan i Europa kriget i Ukraina. Miljontals människor lämnar landet, söker säkerhet och når alla jordens ändar.

För några veckor sedan bjöd Kvarnen flyktingar från Ukraina att studera språk hos dem. Jag pratade med 16-årig **Veronika från Kiev**, som började lära sig svenska här. En vän till hennes pappa bor nu i Terjärv. Han är engagerad i volontärarbete och ger humanitärt bistånd till flyktingar, och det var han som hjälpte Veronikas familj att bosätta sig i Finland. Flickans pappa var tvungen att stanna i Ukraina. Veronika säger att hon och hennes familj inte förväntade sig en så bra attityd när de kom till Finland: "Vi blev positivt överraskade av attityden gentemot oss i Terjärv och i princip i världen.

Först körde vi cirka 12 timmar från Lviv till Warszawa, därifrån var vi tvungna att åka bil, men vi blev försenade. Som ett resultat reste vi med bil i mer än en dag. Vid alla gränser, under alla stopp erbjöds mat, mediciner, kläder. Allt var säkrat. Det var ovanligt att se en sådan otrolig hjälp." Det fanns alltid vänliga människor i närheten som var redo att hjälpa. Veronicas familj var glad att få sådant stöd. De själva försöker hjälpa volontärerna på alla möjliga sätt.

Det var relativt lätt för en tjej att börja studera i Finland: hon är en ganska social person. Hon hade inga stora problem: "Det var läskigt, men med tanke på att allt var ordnat för oss, och vi var erbjudna att studera på en av de bästa språkskolorna i Finland... Så många möjligheter har getts. Gå och lär dig: allt är gjort för dig."

> **”**
> **DET ÄR KNEPIGT ATT PRATA OM FRAMTIDEN. DET ÄR UPPENBART ATT KRIGET RADIKALT HAR FÖRÄNDRAT MÅNGA MÄNNISKORS LIV MOT DERAS VILJA.**

Hon berättar om hur annorlunda studiemetoden är i Finland och i länder som Ukraina, Belarus och Ryssland. Allt görs här så att du vill lära dig och gillar själva inlärningsprocessen. "Även om vi jämför utbildningssystemet och undervisningsmetoderna förstår jag nu att de är radikalt olika.

I Ukraina finns det en tydlig känsla av att läraren ser ner på den studerande — här klagar vi tillsammans på hur ofta det finns inkompetenta lärare i de tidigare sovjetrepublikerna — men i Finland arbetar lärare med barn på samma nivå. Lärare och elev arbetar tillsammans." Men utan kunskap om främmande språk är lärandet definitivt svårare.

Väldigt ofta kan flyktingar inte ens engelska, vilket gör det svårt att förklara sig för volontärer och även göra inköp i affären. Men Veronika sammanfattar det genom att säga att i slutändan beror allt på personen själv, ens förmågor och önskan att lära sig något nytt.

Det är knepigt att prata om framtiden. Det är uppenbart att kriget radikalt har förändrat många människors liv mot deras vilja. Under sådana omständigheter blir även den närmaste framtiden oklar. "Vissa ukrainare kom hit med förväntan att vänta ut och återvända till sitt land efter kriget trots allt. Det primära syftet var ju att fly från denna mardröm. Men de vill dra nytta av sin vistelse i Finland. De vill få veta mer om kulturen, de försöker lära sig språken..."

Veronika planerar själv att stanna i Finland nästa år och lära sig svenska och finska. Tanken att studera här verkar tilltalande: "Finland ger många fantastiska möjligheter, tack vare det finns en önskan att stanna kvar här."

Jana Dmitrieva

TACK FÖR ERT STÖD!

FÖR ATT VI på Base Camp ska ha råd att resa till Italien krävs en hel del pengar. Inget kommer gratis och vi jobbar alltid ihop pengarna för hela resan. Allt från flyg, boende, tåg mm.

För att samla in tillräckligt med pengar har vi bland annat tillverkat och sålt bl.a kransar, kälkar och bakverk på olika julmarknader.

Nu i april hade vi en aktivitetsdag vid Pörkenäs åt nästan 90 lågstadieelever. Vi har dessutom sålt godis och wc/hushållspapper.

Varje år utkommer också vår egen Base Camp tidning, som finansieras genom att företag köper annonsplats i den. Nytt för i år var vår ärtsoppsdag utanför S-market. Färska semlor och ärtsoppa direkt från ett fältkök blev en stor succé. Innan skolåret tar slut ska vi också slutföra ett beställningsjobb på ett utegym. Utegymmet i trä, kommer att placeras invid Heimsjön i Terjärv.

Casimir Annala

ATT SPELA ONLINE

DÅ MAN SPELA på nätet hittar många nya kompisar, bildar kompisgrupper och lär sig om andra länders kulturer och språk. Man kan träffa en massa olika sorters människor och nästan alla kan engelska så på sätt kan man kommunicera med varandra. Många spelar på endera Pc, Xbox eller Playstation, Xbox och Playstation har inbyggda party funktioner som man tala med andra medan Pc har discord. Man spelar spel tillsammans eller så kollar man på en film eller bara pratar med varandra.

Många blir bästa vänner och vänskapen håller i flera år och en del träffas också i verkliga livet. En del blir tillsammans som par och till och med gifter sig.

Förstås finns det en del risker med att spela online. Mobbning, personlig information blir stulen, trakasserier och doxing. Doxing är då någon tar reda på ens personliga information såsom namn, adress, telefonnummer och arbetsplats utan din tillåtelse och publicerar den online. Så man måste vara försiktig med vilka människor man pratar med, och berätta aldrig något personligt om dig online.

Nästan alla föräldrar har någon gång sagt att man ska akta sig för främmande människor på nätet för man vet aldrig vem man egentligen pratar med men många tar risken och har träffat sina bästa vänner där. Så det finns positiva saker och negativa med att spela online. Men när man spelar online måste man ändå vara försiktig och tänka sig för vad man gör och veta om vilka risker som finns

Det finns en massa olika sorters spel som man spelar tillsammans, de mest populära spelen verkar vara PUBG, Apex Legends, Minecraft, Fortnite, Call Of Duty Warzone och Gta V. Alla de här spelen kan man spela online. Till exempel Minecraft är ett sandbox spel där kan man spela med varandra i olika världar, bygga saker och försöka överleva.

Natalie Lindholm

Bergvärme
Ring 040 1956 944
KS GEOENERGI
Kyrkvägen 4, Kronoby
www.ks-geoenergi.fi

CJ SERVICE
HYDRAULICS & MECHANICS
HYDRAULIK
- Mobilverkstad
- Reparationer
- Tillverkning av hydraulikslangar
- Systemplanering
✆ 0500 873 502 cj.service@multi.fi
DEJOUR
✆ 040 8459 455
Fält- och industriservice samt entreprenadmaskiner
Lostisbackavägen 3, Sandsund

dentina
TANDKLINIK / HAMMASKLINIIKKA
Tandläkare
Tina Granbacka
Kyrkvägen 6,
68500 Kronoby
tfn 050 337 9140

KRONOBY APOTEK
KRUUNUPYYN APTEEKKI
Må-fre / Ma-pe: 9:00-17:00
Lö / La: 9:00-13:00
Tel. / Puh. 06-834 5004

BYGG DITT DRÖMHUS MED BOHOUSE
Bohouse

OY ACU-ELEKTRO AB
ELPLANERING & INSTALLATION
+358405396937
SÄHKÖSUUNNITTELU JA ASENNUKSET
+358407378372

PORAUSÄSSÄT
BORRESSET
BERGSVÄRME-BORRNINGAR
www.porausassat.fi
Tfn 050 300 9685 info@porausassat.fi
En beställning av oss är ett Ess i ärmen!

SHRProdukt
SHR Produkt Ab specialiserar sig på tillverkning av takstolar för egnahemshus och industrihallar. Vi producerar även fackverk för pälsnäringen.

SHR-Produkt Ab
Företagargatan 6
68800 Kållby
040 528 3196
www.shrprodukt.fi
info@shrprodukt.fi

Vi erbjuder för alla typer av bolag:
-Bokföring och bokslut
-Fakturering
-Löneräkning
-Konsultering
-Bolagsbildning
-Disponenttjänster
Begär offert genom att skicka OFFERT som SMS till 050 4115020 så kontaktar vi er!
Balansia Ab ekonomitjänster
Bankgatan 12, 66900 Nykarleby
info@balansia.fi
BALANSIA
EKONOMITJÄNSTER / TALOUSPALVELUT

PROJEKT PÅ GÅNG!

UNDER ÅRET har Base Camp haft många järn i elden som vanligt. Vi har bland annat jobbat med två olika projekt den senaste tiden. Det första projektet har namnet One World och det är ett projekt som vi blev tvungna att skjuta upp och ändra lite på då coronapandemin bröt ut. Projektet handlar om landet Senegal, där ursprungsplanen var att vi skulle gjort en resa till Senegal. Men med resestopp på grund av pandemin fick vi tänka om. Först kändes det ganska hopplöst och känslan var som att luften gått ur projektet. Men vi är ju Base Camp och vi ger oss inte i första taget. Med lite efterforskning började snart en ny plan för projektet växa fram. Det råkar sig så väl att vi i trakten har många som varit i Senegal och kan mycket om Afrika, vilket gjorde att vi kunde ta fram en ny agenda men ha kvar temat Senegal, även om vi inte kunde resa ner dit. Projektet blev i stället en ”internationalisering på hemmaplan”. Om vi ska försöka se något gott som Corona pandemin fört med sig är det i alla fall att vi lärt oss vara flexibla och se nya möjligheter utifrån rådande omständigheter. Under projektets gång har vi haft många olika föreläsningar och workshops, bland annat har vi haft föreläsning med Ture Huhtamäki. Han är en pensionerad läkare som har jobbat med bistånd i olika delar av världen och har därför förstahandserfarenhet av hur livet där kan vara. Tillsammans med vår rektor Tom Hansén som också är lärare i historia har vi haft föreläsning om kolonisationen av Afrika. Robin Grindgärds som är vår lärare här på Base Camp har undervisat oss om Factfulness av Hans Rosling, tidigare professor i global hälsa. Syftet med detta är att vi ska få en faktabaserad världsbild och inte en överdramatisk världsbild som är baserad på nyheterna eller våra instinkter. Med vår hantverkslärare Viveca Dahlnäs har vi också fått lära oss göra batiktryck med knytteknik, vilken är en vanlig teknik för att färga kläder i flera afrikanska länder.

I mars 2022 inledde vi också ett annat projekt som går under namnet Norden och de ungas värld. Detta är ett två år långt KA210 projekt finansierat av Europeiska unionen. Syftet med projektet är att främja ungas personliga utveckling till goda samhällsmedborgare genom ett internationellt utbyte av kunskap och erfarenheter. I projektet medverkar fyra skolor från tre olika länder. Vår skola är huvudkoordinator för projektet och de övriga skolorna i projektet är Västra Nylands Folkhögskola i Finland, Strömbäcks Folkhögskola i Sverige och Egå Ungdomshøjskole i Danmark.

Samtliga partnerskolor erbjuder i sin utbildning en slags ”mellanstation” för unga i åldern 16–20 år. Skolorna skräddarsyr sina program för att kunna erbjuda meningsfulla utbildningar, för att bemöta de utmaningar och behov som studeranden i detta skede av livet står inför.

Under projektets gång får partnerskolorna bekanta sig med varandras verksamheter genom arbetsmöten, där respektive skola står som värd för varje möte och representanter från varje skola deltar. Dessa arbetsmöten kommer erbjuda möjligheten för skolorna att ta del av varandras pedagogik och tyngdpunktsområden för att sedan kunna tillämpa dem i sin egen utbildning. Därtill ordnas även en studerandeträff vid Egå Ungdomshøjskole i Danmark i maj 2023 där ett antal studeranden från Base Camp och de övriga tre skolorna kommer erbjudas möjligheten att besöka Egå och ta del av deras utbildning. Målet är att vi ska få bygga nätverk och att studier i ett annat nordiskt land skulle kunna börja kännas mer realistiskt efter att ha fått besöka en skola utomlands.

Projektet strävar till att skolorna som deltar i projektet ska få mer kunskap för att stärka, förbättra och anpassa undervisningen. Därigenom hoppas vi i ännu större utsträckning kunna motverka tidiga skolavhopp, minska marginalisering av unga och främja ungas välmående och personliga utveckling till goda samhällsmedborgare.

Till projekten har vi fått bidrag från Erasmus+ som är Europeiska unionens program för utbildning, ungdomar och idrott.

Robin Grindgärds

Finansieras av Europeiska unionen
NextGenerationEU

Vi Servar och reparerar Din bil!
www.backfalt.fi
• intervallservice
• besiktningstjänst
• obd-, stötdämpare och bromstest
• luftkonditioneringsservice
• motor och växellådsreparation, även automat
Backfälts Bilservice 68410 NEDERVETIL
verkstad: 040-510 7493
bildemontering: 040-733 2493
bilförsäljring: 040-823 4100

SERVA DIN BIL I ESSE!
• AC-service
• Avgastest och OBD test på bensin- och dieselbilar
• intervallservice
• besiktningsservice
• avläsning och tolkning av felkoder
• reparationer och motorarbeten
• rengöring av dieselpartikelfilter m.m. m.m.
• reparation av stenskott i vindrutan!
Ahlviks Garage
Tore Ahlvik
Slätkullavägen 1, Ytteresse
Tfn 06-766 2301,
050 552 4180, 0500 567 201
AUTOASI
Öppet: må-fre 8-16.30

ATT ALDRIG SLUTA PADDLA

Vi satt alla på den “platta” platån ungefär halvvägs upp på Ryfjället. Det hade varit brant och jobbigt men när det blev som värst hade vi först tallarna och sedan fjällbjörkarna som draghjälp. CG påminde oss också om att sätta ner hela foten även om det kanske kändes som att det skulle ha varit lättare att bara sätta i tån i fjällsluttningen.

När pausen från den fysiska aktiviteten väl kom användes den till att undervisa om växterna på fjället och hur viktigt fjället var för samerna i området. Det naturliga sammanvävandet av undervisning och aktivitet var något som kom att bli en röd tråd genom hela mitt Base Camp år.

Just nu i skrivande stund är jag åter hemma i Österbotten och laddar mina batterier inför slutspurten av vårens studier i Lund. I vår har det varit hebreiska som gällt för min del och till hösten ska min kandidat i religionsvetenskap och teologi skrivas.

Hade någon frågat mig vad jag ville bli och vart i världen jag skulle hamna, hade jag nog aldrig trott att det skulle vara i Sveriges skoglösa sydspets. För mig har nämligen skogen och havet alltid varit det absolut viktigaste i mitt liv, förutom de människor som jag delar det med.

Under hösten 2016, när jag började i BC, fick jag göra allt det som jag tycker så mycket om. Jag fick umgås med underbara människor, mina klasskompisar, våra lärare och många andra som också höll till på skolan. Vi fick lära oss Frits 45 fåglar, ha Babbens fjärilsbingo och lära oss om hur naturens kretslopp fungerar i fjällen. Vi fick uppleva naturen under alla dess årstider, med kajakpaddling under den tidiga hösten. Vandring under ruskatiden, när skogen exploderar i färg. Vi sov ute. Utvecklade våra våra kunskaper i utförsåkning i ett kallt Ruka, vissa med en bräda under fötterna, andra med två. Vi fick se isen sakta ge med sig och slutligen släppa taget om ån, så att vi kunde paddla i det forsande vattnet. Och slutligen se hur mössöronen sakta kröp fram ur sina knoppar lagom till skolavslutningen.

Det var en av de finaste skolavslutningarna jag fått ha, om inte den finaste. Dagen till ära hade jag tagit på mig mammas folkdräkt och jag glömmer aldrig talet som Frits höll för oss den eftermiddagen. Vi hade några dagar tidigare varit på vår sista hajk, en övernattning ute i skärgården.

Vi paddlade ut med en uppsjö av olika färdmedel, vissa i kajak, andra i våra egenbyggda katamaraner och några i kanoter. Det var en så fin och lugn dag att paddla på och vi fick tillsammans njuta av en vacker solnedgång inna vi gick och la oss för natten.

När vi vaknade på morgonen hade värdet växlat helt och vågorna rullade in mot stranden i tät följd. Vi gjorde så gott vi kunde och försökte paddla ut, värst var det med våra katamaraner som var byggda av två kanoter, eftersom de var lite svårare att styra äv vanliga kanoter och kajaker.

Summa summarum drev två av katamaranerna upp på lite stenar och ett gäng elever blev sådär lite lagom blöta. Där i stunden var det inte så värst trevligt, men erfarenheten gav oss en viktig lärdom som jag fått bära med mig också efter min tid som elev vid Base Camp - Sluta aldrig paddla! För så är det när du är ute med en kanot på vatten, om inte du paddlar och på så vis bestämmer riktning, kommer vattnet göra det åt dig. Så är det också oftast i livet också.

Om du inte gör aktiva val efter det som är bäst för dig, kommer livet att leda dig till ett ställe som kanske känns som en kall stenig strand, med vågorna sköljande in i kanoten.

Att aldrig sluta paddla, är något jag försökt göra.

Jag har inte följt strömmen och istället gjort det jag mått bra av, som att spendera ett år på Åredalens folkhögskola innan jag började studera. Men ibland faller även jag för rädslan att göra fel eller inte tänker på att jag borde tänka, vilket gör att vattnet tar tag i mig och jag hamnar någonstans var jag inte hade tänkt mig. Sådana gånger är det så skönt att ha människor runt omkring sig som kan hjälpa och uppmuntra till att våga sätta paddeln i vattnet och ta tag i saker. Att som i vårt fall ha en Kicki, som kunde hjälpa till att paddla ut till lugnare vatten, så att vi sedan kunde fortsätta mer självständigt. Det var just detta som Frits talade om på vår avslutnig, då han uppmanade oss till att aldrig sluta paddla.

> **IBLAND FALLER ÄVEN JAG FÖR RÄDSLAN ATT GÖRA FEL ELLER INTE TÄNKER PÅ ATT JAG BORDE TÄNKA, VILKET GÖR ATT VATTNET TAR TAG I MIG OCH JAG HAMNAR NÅGONSTANS VAR JAG INTE HADE TÄNKT MIG**

Till dig som går Base camp i år vill jag bara säga: Hoppas din tid har fått vara så givande som min var. Våga gå den väg du vill, det är inte lätt alla gånger, men det kommer bli bra förr eller senare. Ta vara på de sista dagarna ni har kvar och minns allt det goda ni fått uppleva, de minnena kommer vara guldvärda att plocka fram under blöta novemberdagar då du sitter med skoluppgifter eller jobb som aldrig tycks ta slut.

Till er andra som läser den här tidningen, tack för att ni stöder Base Camp och deras många elever genom åren på olika sätt. Ta vara på stunder du får i naturen. Antingen för dig själv eller stunder du får dela med människor som är viktiga för dig. Det kan verkligen ge oss så mycket att bara stanna upp och se vad det var för en fjäril som flög förbi, eller om svanen på åkern är en knöl- eller sångsvan. Att plocka en fin sten eller slå sönder och studera isen i vattenpölen är inte heller fel. Välj att stanna upp ibland, men fortsätt alltid att paddla.

Emma Björklund
Base Camp elev 2016-2017

FRÅN SYDAMERIKA TILL FINLAND

NÄR VI FLYTTADE från Tacna/Peru till Iquique/Chile blev jag chockad över de anmärkningsvärda skillnaderna mellan dessa länder, som maten, luften, människorna, dialekten, utbildningen och samhället.

Tacna är en liten stad med 286'240 människor; där denna lilla stad har blivit farligare med åren. Avståndet från Tacna till Iquique är 366 km vilket inte är så långt, men förändringen är anmärkningsvärd. Det kanske låter roligt, men luften är annorlunda; i Tacna luktar vissa ställen som skit från kor och i Iquique luktar det ruttna fiskar på grund av skarvens skit.

Peruanerna skämtar om chilensk mat om hur dålig, smaklös och enkel den är, men inte många människor från Peru har smakat den finska maten.

I Chile ser de peruaner som hårt arbetande människor eftersom man i Peru bokstavligen inte äter om man inte arbetar; det finns inget sådant som Kela som kommer att ge dig pengar för att du ska överleva, men i Chile är det annorlunda eftersom de inte är lika korrupta som i Peru.

Peruaner uppfattade chilenarna som lata människor, och det beror på att Chile är rikare. Chilenarna har mer tur än peruanerna eftersom deras politik inte är lika korrumperad som Perus; Men i Peru är det enkelt att korrumpera proffs, medan de i Chile har etik; anledningen till att Chile är bättre än Peru är för att chilenarna är mer ärliga än peruanerna; det låter hemskt, men vanligtvis kommer peruaner att dra fördel av vem som helst om de har chansen att göra det.

Efter att ha bott fem år i Chile flyttade jag till Finland och jag har bott här sedan 2020, där det mörka vädret gör människor deprimerade. Att bo i dessa två länder var en enorm förändring för mig, som språket, de konstiga ljuden av deras ord, maten, kulturen och människorna. Jag minns att min styvpappa tittade död på mig i mina ögon och sa till mig att jag inte borde ha höga förhoppningar om att få vänner eftersom finnarna är extremt blyga.

Jag trodde att han överdrev för i Sydamerika när du går i en ny skola kommer alla barn från din klass att gå runt dig och försöka göra dig till sina vänner. Det blev dock inte den här gången. Jag insåg att jag nu bodde i Finland, och som en blyg person gick jag i en skola med folk som var rädda för att prata engelska eller rädda för mig, och jag kände ingen från skolan utan bara en person; det enda jag visste var ett namn.

Så småningom blev vi vänner, och efter ett tag började jag få fler vänner; det var inte lika roligt som jag var med mina vänner från Chile, men jag kan inte klaga, och sedan anpassade jag mig sakta till att bo i Finland. Ändå det svenska språket det är inte´knepigt att förstå, men det är svårt för mig att hitta på meningarna, men jag har gått framåt; Jag var tacksam för att det inte var finska jag behövde lära mig eftersom det har ett konstigt sätt att uttrycka sig, och de flesta orden låter nästan likadana.

Ibland känner jag mig rädd för hur det ska gå i framtiden. Jag är rädd för att misslyckas på grund av min svenska. Jag funderar ofta på om jag kommer att kunna lyckas, och ibland går jag vilse i de negativa tankarna i mitt sinne. Jag insåg att det är svårt att få saker gjorda när man har ett negativt tänkesätt, men jag är tacksam över att ha en Latina som mamma på grund av hennes uppmuntrande fraser som "du har för mycket tid ledig", "du tänker för mycket." "flytta på rumpan och börja jobba." De flesta av dem gör mig förbannad, men jag

> ”JAG INSÅG ATT DET ÄR SVÅRT ATT FÅ SAKER GJORDA NÄR MAN HAR ETT NEGATIVT TÄNKESÄTT, MEN JAG ÄR TACKSAM ÖVER ATT HA EN LATINA SOM MAMMA PÅ GRUND A V HENNES UPPMUNTRANDE FRASER SOM ”DU HAR FÖR MYCKET TID LEDIG”, ”DU TÄNKER FÖR MYCKET.” ”FLYTTA PÅ RUMPAN OCH BÖRJA JOBBA.”

försöker alltid lyssna och förstå och tack vare de fraserna kom jag på hur jag skulle klara mig.

Jag saknade platserna där jag brukade vara; varje plats var olika, och känslan av att vara hemma var olika, men ingen av dem fick mig att känna mig orolig, som att bo i

Finland gör. Finland visade mig saker som jag trodde inte var möjliga; Det var till exempel första gången jag inte såg fattiga människor på gatan. Det fanns inget skräp i staden, tryggheten att gå ensam i mörkret, finnarnas ärlighet.

Jag jämför Finland med Chile, och skillnaden i hur avancerat samhället är imponerande.

Jag känner att jag har allt i Finland. Att bo här får mig att känna mig komplett, och det är därför det ger mig den där ångesten över att förlora det jag har här. Jag förstår inte människorna som vill flytta ut från Finland. Jag vet att väntan på sommaren känns lång, men vädret är inte nämnvärt. Man kan vara glad ändå.

Sumayyah Rahman Gil

Ocen Dealer heter nu
OD CENTER

Fma PATRICK FORSBACKA
0400-261398

TARA ELEMENT
Hållbara element till alla typer av konstruktioner!
www.tara.fi

Kungs SERVICE

SJÖLINDS TRANSPORT

Björkens
bjorkens.fi
Montörvägen 5, 67600 Karleby

Linnus-Auto Oy

OP Kronoby

MiniMaid
PAPER PLATES

MB-Mobile
Välittävä autokauppa · En vänligare bilaffär

EN TANDLÄKARE PÅ OUTDOOR ACADEMY

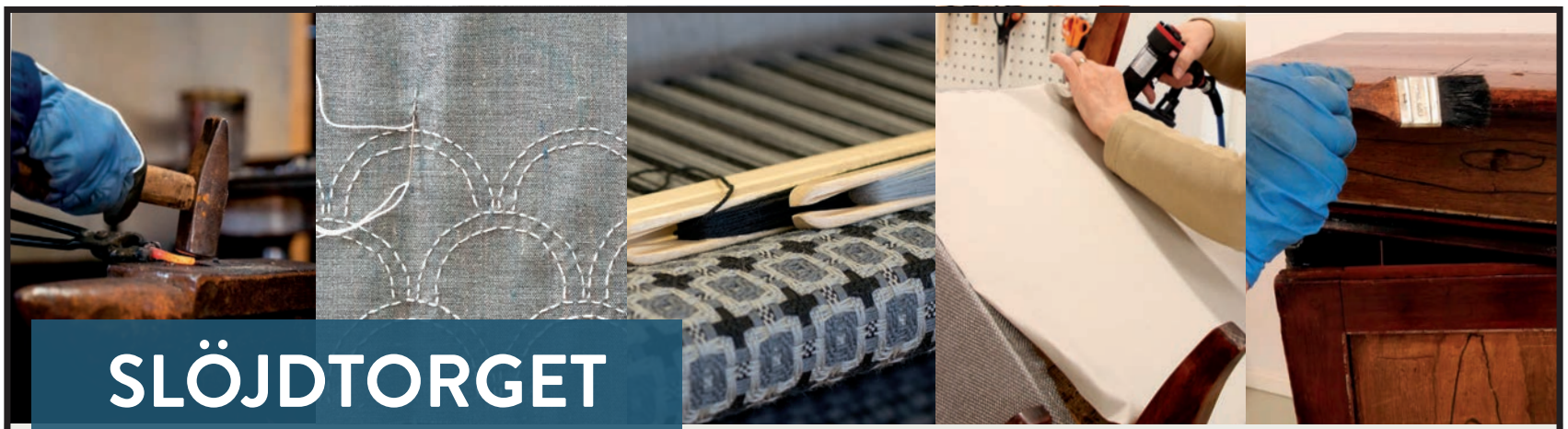
MARIA, 36 är från Östra Finland från Imatra och är ursprungligen finskspråkig. Efter gymnasiet studerade hon till tandläkare i Helsingfors och har jobbat som tandläkare i över tio år. Maria har ett speciellt intresse för att vara i naturen, åka slalom, klättra och skidvandra. Dessutom har hon spenderat mycket tid på Alperna. Hon har alltid drömt om att vara vildmarksguide. Maria säger att hon får så mycket glädje av att vara ute i naturen och önskar via arbetet som guide ha möjligheten kunna inspirera andra människor att också hitta den härliga känslan som naturen ger henne.

Maria säger att studierna till vildmarksguide var ett långsiktigt resultat av hennes intresse av naturen, vilken hon hade lagt mycket tid och resurser på. Men tills nu hade det bara varit en hobby för henne. Maria har flera vänner som jobbar som vildmarksguider och eftersom hon har följt deras arbete med stort intresse kom tanken att söka till vildmarksguide naturligt för henne. Maria tillägger att alternativet att fortsätta med sitt jobb som tandläkare också finns kvar och att hon dessutom studerar vidare inom rättsmedicinsk tandvård.

Maria säger att detta år på vildmarksguideutbildningen på Outdoor Academy har varit väldigt givande för henne. Hon har lärt sig mycket och har jobbat väldigt nära likasinnade människor, vilket hon tycker att har varit härligt. Maria känner att detta år har varit ett fantastiskt privilegium för henne. Hon har fått ta en paus från arbetslivet och haft möjligheten att röra på sig och vara ute. Såklart har det också varit tungt för Maria, men hon säger att hon därigenom har lärt sig mycket nytt om sig själv.

Enligt Maria är drömmen att jobba som vildmarksguide på Alperna och dit siktar hon att flytta i framtiden. Maria drömmer också om att vara en bergsguide en dag, men det har hon som sitt ultimata mål. Andra alternativet för Maria är att jobba som vildmarksguide i Finland och genom det förverkliga sin dröm om att föra människor ut i naturen. Maria hälsar, och önskar att alla skulle spendera mera tid i naturen.

Annabell Strömberg



SLÖJDTORGET

Du får arbeta med dina händer.
Du är i gott sällskap och du får den hjälp du behöver.

Slöjdtorget är till för alla – äldre och yngre, erfarna och nybörjare. Grupperna är små och man får individuell handledning. Linjerna pågår dagtid, allt mellan två dagar i veckan till heltid, en termin eller hela läsåret. Möjlighet finns också att delta kortare kursperioder. Kurser utannonseras på hemsidan under läsåret.

Pensionärer och arbetslösa får en betydande rabatt på terminsavgiften!

Hårda linjen. Träslöjd - med vår moderna maskinpark kan du skapa egna möbler och nyttoföremål, enligt egen design eller efter gamla och nya förebilder. Undervisning ges också i traditionsenliga tekniker som svepteknik, smide, sävslöjd, näverslöjd, knivtillverkning, björkriskvastar och mattor.

Mjuka linjen. Vävning – väv olika slags textilier för hemmet och beklädnadstyger. Sömnad - lappteknik, heminredning, klädsömnad och återanvändning. Undervisning ges också i bl.a. tygtryck-färgning, tovning, stickning/virkning, makramé, broderi, applikationer, himmeli, textilåteranvändning och av pappersband görs stjärnor, lampor och kransar.

Möbelrestaurering. Möbelrestaurering innebär att dina gamla möbler får nytt liv genom att du reparerar eller förnyar trädetaljer och ger dem en tidstypisk ytbehandling.

Möbeltapetsering. På den här linjen kan du förnya stoppning, resår och tyg på din möbel.

Bygg din egen gitarr. Vill du bygga eller renovera ditt stränginstrument? Trevlig gemenskap med likasinnade. Kunskap, erfarenhet och kvalitet!

ANSÖK NU

KVARNEN

www.kvarnen.fi Torgarevägen 4, 68500 Kronoby Tel. 06–8231 500

FAKE NEWS OCH KÄLLKRITIK

FAKE NEWS sprids i ekonomiskt eller politiskt syfte, och i dag sprids fake news ofta med hjälp av internet så att så många som möjligt blir påverkade av innehållet. Fake news går att spåra tillbaka ända till 700-talet då påvedömet hävdade att Konstantin den store gav makten över Rom till Påven.

På sociala medier som till exempel Facebook och Twitter är fake news vanliga. Enligt en studie gjord 2018 av MIT så sprids äkta nyheter på Twitter mycket långsammare än fake news, och fake news var 70% troligare att delas vidare än äkta nyheter. Men vad räknas som fake news? Fake news är felaktiga, vilseledande eller påhittad information presenterad som äkta nyheter. Propaganda, clickbait och deepfake är ord som ofta används när man pratar om fake news. Clickbait används när man beskriver en artikel som använder en iögonfallande rubrik som undanhåller viktig information för läsaren. Deepfake är videor, bilder eller ljud som är förfalskade och ser ut att vara äkta.

Propaganda är viktig inom psykologisk krigsföring och är ett viktigt vapen i krig. Propaganda används bland annat för att avhumanisera och väcka hat mot fienden, försvaga motståndarens moral och motståndsvilja. Propaganda används ofta i politiskt syfte och kan användas för att stötta makthavare och i vissa fall kan oönskad information tas bort från nyhetskanaler. Det finns även religiös propaganda som ofta används av sekter. Propaganda kan också finnas i skolan och läras ut till barn som inte ifrågasätter informationen. Många inser inte att de utsatts för propaganda, ifrågasätter inte och är därför väldigt lätta att manipulera.

Källkritik är viktigt när man läser olika nyheter och påståenden, och det kan ibland kännas svårt att ta reda på om det man läser är sant eller inte. Men det finns några saker man kan tänka på, till exempel vem som har publicerat nyheten, vem författaren är och om nyheten fortfarande är aktuell, är det satir eller är författaren allvarlig? Kolla att bilderna är äkta, kontrollera källor, och ta reda på om de intervjuade är experter inom ämnet. Jämför alltid med andra nyhetskällor och kom ihåg att det är lätt att tro på sådant som man själv vill att ska vara sant.

Alva Hästö

ITALIEN

EFTER TVÅ ÅRS paus blir det äntligen dags för Base Camps årliga resa till Italien.

Vi kommer att bo vid Gardasjön på en camping som heter Bella Italia. Gardasjön ligger i norra Italien mellan Venedig och Milano och är Italiens största insjö med en längd på 51,9 km. I söder är landskapet väldigt platt, men ju längre norrut man kommer desto mer kuperat blir det, vilket gör Gardasjön till ett populärt turistmål för klättrare och cyklister.

Städerna vid Gardasjön är små och charmiga, med många restauranger och mysiga kaféer att välja mellan. Många av Gardasjöns städer har fina kyrkor, gamla historiska torg och vissa städer har också någon liten borg som går att besöka.

Monte Baldo är ett exempel på ett populärt berg vid Gardasjön. Den har en höjd på 2 218 m och man kan antingen klättra hela vägen UPP eller välja att ta sig upp och ner med linbana. Uppe på berget finns en restaurang och vandringsleder med magisk miljö.

Gardasjön är inte ett populärt turistmål bara på grund av dess klättrings möjligheter och dess sagolika miljö. Där finns också bl.a. Europas 8:e största nöjesfält.

NÅGRA POPULÄRA STÄDER VID GARDASJÖN:
Bardolino
Riva del garda
Limone sul garda
Torbole
Lazise
Sirmione
Peschiera del garda

HUR MAN KAN TA SIG RUNT VID GARDASJÖN:
Buss: det går lokalbussar mellan de populäraste orterna och från Riva del Garda kan man ta sig nästan överallt

Båt: det finns flera båtturer över Gardasjön.

Cykel: det finns många ställen som hyr ut cyklar runt hela Gardasjön, men kom ihåg att avstånden är långa och att backarna kan vara höga så planera din cyklelrutt ordentligt

Till fots: om man vill utforska någon mysig stad runt Gardasjön är det allra bästa sättet att ta sig runt till fots
Vi åker den 18 e maj med tåg till Helsingfors och sedan vidare med flyget. Det bli fem härliga dagar innan vi återvänder hem till Finland.

Laura Nyman

PULKARACE VID RUKA

VARJE ÅR åker Base Camp till Ruka. En kväll får vi använda en slalombacke efter att de har stängt den för att vårt pulkarace. Varje stuga väljer två personer som ska tävla. När tävlingen är i gång är det fyra lag som tävlar åt gången och det lag som vinner går till nästa omgång. När man tävlar ska de två som tävlar från laget sätta sig i pulkan och resten av lagekamraterna knuffar iväg pulkan ner för backen. Det lag som vinner tävlingen får två Fazers chokladplattor och de som kommer på andra plats får en Fazers chokladplatta. Varje år får det lag som vinner en ingravering på kälken som fungerar som vandringspris.

Tanja Nyfelt

PAREMMILLA EVÄILLÄ POLIISIKSI

KRUUNUPYYN Kvarnen-opistolla on jo kolmen vuoden ajan järjestetty poliisiopintoihin valmentava koulutus, eli lyhyemmin Povako. Aiempina vuosina kurssi on ollut vain ruotsinkielinen, mutta viime syksynä kurssi järjestettiin ensimmäistä kertaa myös suomeksi. Tänä keväänä toisen suomenkielisen kurssin oppilaat päättävät opintonsa monia kokemuksia rikkaampana – kirjoittaja on yksi heistä.

Suomenkielinen Povako-kurssi kestää yhden lukukauden verran, ruotsinkielinen koko lukuvuoden. Halutessaan voi tehdä kuten kirjoittajakin ja jatkaa opintoja toisen lukukauden verran. Syy kurssien kestoon löytyy Poliisiammattikorkeakoulusta – suomenkieliset voivat hakea neljä kertaa vuodessa, kun taas ruotsinkielisellä linjalla opinnot alkavat vain puolentoista vuoden välein.

Povako-kurssin perimmäinen tarkoitus on valmentaa opiskelijoita Polamkin pääsykokeisiin, sillä karsinta on todella kovaa. Siksi opinnoissa panostetaan ennen kaikkea pääsykokeen fyysisen ja kirjallisen osuuden harjoittelemiseen. Tietysti kurssisuunnitelmaan mahtuu mukaan myös vieraileviа opettajia sekä opintoretkiä. Opintoihin on kuulunut mm. kriminologiaa, juridiikkaa, yhteiskuntaoppia ja poliisin organisaatioon tutustumista. Opintoretkillä kirjoittaja on päässyt käymään esimerkiksi Vaasan vankilassa, Pietarsaaren poliisiasemalla ja Pohjanmaan käräjäoikeudessa Kokkolassa.

Kurssille hakevilta odotetaan toisen asteen tutkintoa, hyviä kommunikointitaitoja, hyvää peruskuntoa sekä ennen kaikkea hyvää asennetta. Totta kai myös hakijan omaa motivaatiota testataan. Kirjoittaja ei ole koskaan ollut huippu-urheilija, eikä edes keskivertourheilija, mutta asennetta on aina löytynyt senkin edestä, ja sillä pääsee jo pitkälle.

Kirjoittaja lähtikin itse kurssille viime syksynä lähinnä fyysisen harjoittelun takia. Kaiken järjen mukaan juoksulenkille ja salille olisi helpompi lähteä ryhmäpaineen alla. Äidinkielen tunneille kirjoittaja osallistui innokkaana, vaikka kirjoitustaito olikin jo valmiiksi hanskassa. Kavereita ei varsinaisesti tultu hakemaan, vaan päällimmäisenä oli ajatus siitä, että tärkeintä on itse päästä Polamkiin.

Kuluneen lukuvuoden aikana kirjoittaja on ylittänyt ja yllättänyt itsensä monta kertaa. Välillä on ollut niitäkin hetkiä, kun juoksutreenit eivät sujukaan niin hyvin kuin haluaisi. Silloin opettajat ovat kuitenkin tsempanneet ja kurssikaverit lohduttaneet. Parasta kurssilla onkin ollut mahtava ryhmähenki niin opiskelijoiden kuin opettajienkin kesken. Vaikka kavereita ei tultukaan hakemaan, omasta ryhmästä löytyi useampi henkilö, joista kirjoittaja sai ystäviä varmasti loppuiäksi.

Kurssin aikana fyysinen kunto on noussut ja kirjoitustaitoja on hiottu aina pilkkuja ja pisteitä myöten. Poliisin työstä on myös opittu paljon, ja jokainen uusi opittu asia vain lisäsi kiinnostusta ammattia kohtaan. Pääsykokeissakin on jo käyty ja nyt tuloksia odotetaan jännityksellä sormet ristissä.

Povako-kurssilta saa loistavat valmiudet niin Polamkin pääsykokeisiin kuin poliisiopintoihinkin. Samalla oppii myös esiintymistä ja ryhmässä toimimista – tärkeitä taitoja, joista on hyötyä muissakin ammateissa ja tietysti elämässä muutenkin. Kirjoittaja on varma, että tulevaisuudessa Polamkin kampuksen ovet aukenevat hänelle helpommin. Toivottavasti viereisissä pulpeteissa istuvat silloin hänen kurssikaverinsa Kvarnenista.

Emilia Kaunisvesi

UNIK UTBILDNING PÅ KVARNEN

FÖR TREDJE ÅRET i rad ordnas en polisförberedande utbildning – POVAKO - på Kvarnen i Kronoby. POVAKO är den enda svenskspråkiga utbildningen i Finland som förbereder studerande för polisstudier. De två första åren ordnades utbildningen enbart på svenska, men detta läsår har POVAKO också en grupp finskspråkiga studerande.

Gallringen till Polisyrkeshögskolan i Tammerfors är hård. Urvalsprovet består av ett fysiskt test, ett skriftligt test och psykologiska tester. På POVAKO-utbildningen tränar vi och förbereder oss inför alla dessa tester. En typisk skolvecka består av tre pass med fysisk aktivitet, modersmålslektioner, olika föreläsningar och studiebesök.

Måndagen börjar med en timmes löpning. Varje onsdagsmorgon bär det av till Crossfit Jeppis för ett pass cross-fit med coach Kajsa Ojala (världsmästare i Functional Fitness 2021). Ett pass cross-fit kan bestå av en uppvärmning, lite stretchning, en del styrka och som avslutning en blandad del av kondition och styrka. I Crossfit-boxen testas våra fysiska gränser. På fredag avslutas veckan med en tuff intervallträning. Utanför skoltid har vi inbokade gymtider då vi tränar styrka. Dessutom har vi fått prova på padel, brottning, innebandy, skogsvandringar m.m.

På modersmålslektionerna jobbar vi främst med att läsa och analysera urvalsprovsboken och att skriva essä. Att tala inför andra människor kan för många ligga utanför ens komfortzon så det övar vi också en hel del.

Vi har också lektioner i samhällskunskap, kriminologi, psykologi, finska och engelska. Vi har haft flera föreläsningar av experter inom olika områden. Exempelvis har vi haft föreläsningar inom straffrätt med kriminalkommissarie Anders Åfors och i kriminologi med kriminologen Minni Peltonen. Dessutom har vi varit på olika studiebesök, t.ex. till Jakobstads polisinrättning och Vasa fängelse, för att bli utbildade i hur verksamheten där fungerar. Tingsrätten i Karleby har vi besökt för att lära oss hur slutresultatet av polisarbetet faktiskt kan se ut. Under hösten fick vi gå en kurs i efterspaning och under våren har vi hållit på med ordningsvaktkursen.

Även om POVAKO-utbildningens mål är att förbereda de studerande så väl som möjligt för urvalsprovet till Polisyrkeshögskolan kan utbildningen lämpa sig även för personer som är intresserade av något annat yrke än polisyrket. Till exempel tänker en studerande i vår klass söka in till en kriminologutbildning. Han anser att man kan anpassa lärdomar som man får här också till kriminologin. Några tidigare studerande har sökt sig till utbildningar inom vård, socialt arbete och gränsbevakning. Utbildningen öppnar många olika dörrar - inte bara till polisyrket.

Redan från den andra skoldagen har vi haft en god sammanhållning och kamratanda i klassen, fastän vi som individer är olika. Genom att ha ett gemensamt mål skapas en bekväm studiemiljö. Under året har vi kämpat, svettats och hejat på varandra i regn och rusk, i varmt och kallt. Till följd av detta slit har kamratandan utvecklats. Under detta läsår har vi fått många goda vänner för livet.

POVAKO-klassen

POVAKO
POVAKO
POVAKO
POVAKO

ÖPPET HUS

Söndag 15.5 kl. 11-16

VÄLKOMMEN PÅ ÖPPET HUS!

Kom och bekanta er med vår verksamet och bli inspirerad i vår kreativa och mångkulturella miljö på Kronoby folkhögskola.

KVARNEN

Kronoby Folkhögskola
Torgarevägen 4
68500 Kronoby
info@kvarnen.fi
www.kvarnen.fi
@kvarnensamkommun
@kvarnensk

KVARNENS UTBILDNINGAR

BASE CAMP
Det fantastiska
året efter nian

POVAKO
Förberedande utbildning
för polisstudier

SPRÅKLINJEN/KIELILINJA
Lär dig svenska eller finska

OUTDOOR ACADEMY
Utmanar gränser och leder till examen

SLÖJDTORGET
Textil, trä, restaurering

Nyhet! Gitarrbyggarkurs,
bygg ditt eget instrument

LÄS MER OCH ANSÖK PÅ KVARNEN.FI

KVARNEN

Kronoby Folkhögskola
Torgarevägen 4
68500 Kronoby
info@kvarnen.fi
@kvarnensamkommun
@kvarnensk