



# Våren 2020

RESA

# NORDISKT FRILUFTSLIV

| Januari |   |                      |  | Februari |   |                         |   | Mars |    |                       |                  | April |    |                 |                 | Maj |    |             |                |            |  |
|---------|---|----------------------|--|----------|---|-------------------------|---|------|----|-----------------------|------------------|-------|----|-----------------|-----------------|-----|----|-------------|----------------|------------|--|
|         |   |                      |  |          |   |                         | 5 |      |    |                       | 9                |       |    |                 |                 | 1   | F  | EXAMEN/BC   | 18             |            |  |
|         |   |                      |  | 1        | L | VINTERTUR               |   |      |    |                       |                  |       |    |                 |                 | 2   | L  |             |                |            |  |
|         |   |                      |  | 2        | S | LEDIGT                  |   | 1    | S  |                       |                  |       |    |                 |                 | 3   | S  |             |                |            |  |
|         |   |                      |  | 3        | M | RUKA                    |   | 2    | M  | START MOT FJÄLLEN     |                  |       |    |                 |                 | 4   | M  | INFÖR SPEC  | 19             |            |  |
|         |   |                      |  | 4        | T | RUKA                    |   | 3    | T  | LIFT BUREN SKIDÅKNING |                  |       |    |                 |                 | 5   | T  | INFÖR SPEC  |                |            |  |
| 1       | O |                      |  | 5        | O | RUKA                    |   | 4    | O  | LIFT BUREN SKIDÅKNING |                  | 1     | O  | STÅDA           |                 | 6   | O  | INVENTERING |                |            |  |
| 2       | T |                      |  | 6        | T | RUKA                    |   | 5    | T  | LAVIN UTRUSTNING      |                  | 2     | T  |                 |                 | 7   | T  | INVENTERING |                |            |  |
| 3       | F |                      |  | 7        | F | RUKA                    |   | 6    | F  | KAMRATRÄDDNING        |                  | 3     | F  |                 |                 | 8   | F  |             |                |            |  |
| 4       | L |                      |  | 8        | L |                         |   | 7    | L  | LAVINKUNSKAP          |                  | 4     | L  |                 |                 | 9   | L  | KEIKKA      |                |            |  |
| 5       | S |                      |  | 9        | S |                         |   | 8    | S  | LEDIGT                |                  | 5     | S  |                 |                 | 10  | S  | KEIKKA      |                |            |  |
| 6       | M |                      |  | 10       | M | PLANERING INFÖR FJÄLLEN |   | 9    | M  | TOPPTUR               |                  | 6     | M  | PÅSKLOV         |                 | 11  | M  | KEIKKA      | 20             |            |  |
| 7       | T |                      |  | 11       | T | PLANERING INFÖR FJÄLLEN |   | 10   | T  | TOPPTUR               |                  | 7     | T  |                 |                 |     | 12 | T           | KEIKKA         |            |  |
| 8       | O |                      |  | 12       | O | PLANERING INFÖR FJÄLLEN |   | 11   | O  | TOPPTUR               |                  | 8     | O  |                 |                 |     | 13 | O           | KEIKKA         |            |  |
| 9       | T |                      |  | 13       | T | PLANERING INFÖR FJÄLLEN |   | 12   | T  | TOPPTUR               |                  | 9     | T  |                 |                 |     | 14 | T           |                |            |  |
| 10      | F |                      |  | 14       | F | PLANERING INFÖR FJÄLLEN |   | 13   | F  | LAVINKUNSKAP          |                  | 10    | F  |                 |                 |     | 15 | F           | FÖRHELG        |            |  |
| 11      | L |                      |  | 15       | L |                         |   | 14   | L  | TOPPTUR               |                  | 11    | L  |                 |                 |     | 16 | L           | FÖRHELG        |            |  |
| 12      | S |                      |  | 16       | S |                         |   | 15   | S  | LEDIGT                |                  | 12    | S  |                 |                 |     | 17 | S           | FÖRHELG        |            |  |
| 13      | M | SKOLSTART            |  | 17       | M | SPORTLOV                |   | 16   | M  | LEDIGT                |                  | 13    | M  |                 |                 |     | 18 | M           | INFÖR SPEC     | 21         |  |
| 14      | T | LÄNGDSKIDÅKNING/VALL |  | 18       | T |                         |   |      | 17 | T                     | NATURKUNSKAP     |       | 14 |                 | T               |     |    | 19          | T              | INFÖR SPEC |  |
| 15      | O | LÄNGDSKIDÅKNING      |  | 19       | O |                         |   |      | 18 | O                     | PLANERING        |       | 15 |                 | O               |     |    | 20          | O              |            |  |
| 16      | T | METEOROLOGI/LÄNGDSK  |  | 20       | T |                         |   |      | 19 | T                     | PLANERING        |       | 16 | T               |                 |     | 21 | T           | STÄDNING       |            |  |
| 17      | F | TORRNAVIGERING       |  | 21       | F |                         |   |      | 20 | F                     | PACKNING         |       | 17 | F               |                 |     | 22 | F           | SKOLAVSLUTNING |            |  |
| 18      | L |                      |  | 22       | L |                         |   |      | 21 | L                     | VINTERFJÄLL TUR  |       | 18 | L               |                 |     | 23 | L           |                |            |  |
| 19      | S |                      |  | 23       | S |                         |   |      | 22 | S                     | VINTERFJÄLL TUR  |       | 19 | S               |                 |     | 24 | S           |                |            |  |
| 20      | M | TJÄRANDE AV SKIDO    |  | 24       | M |                         |   |      | 23 | M                     | VINTERFJÄLL TUR  |       | 20 | M               | FORSPADDLING    |     | 25 | M           |                | 22         |  |
| 21      | T | UTRUSTNINGSVÅRD      |  | 25       | T |                         |   |      | 24 | T                     | VINTERFJÄLL TUR  |       | 21 | T               | FORSPADDLING/EX |     | 26 | T           |                |            |  |
| 22      | O | UTRUSTNINGSVÅRD      |  | 26       | O |                         |   |      | 25 | O                     | VINTER FJÄLL TUR |       | 22 | O               | FORSPADDLING/EX |     | 27 | O           |                |            |  |
| 23      | T | PLANERING            |  | 27       | T |                         |   | 26   | T  | VINTER FJÄLL TUR      |                  | 23    | T  | FORSPADDLING/EX |                 | 28  | T  |             |                |            |  |
| 24      | F | PLANERING            |  | 28       | F |                         |   | 27   | F  | VINTER FJÄLL TUR      |                  | 24    | F  | FORSPADDLING    |                 | 29  | F  |             |                |            |  |
| 25      | L |                      |  | 29       | L |                         |   | 28   | L  | VINTER FJÄLL TUR      |                  | 25    | L  |                 |                 | 30  | L  |             |                |            |  |
| 26      | S |                      |  |          |   |                         |   | 29   | S  | HEMRESA               |                  | 26    | S  |                 |                 | 31  | S  |             |                |            |  |
| 27      | M | PACKNING             |  |          |   |                         |   | 30   | M  | STÅDA                 |                  | 27    | M  | FÖRB EXAMEN/BC  |                 |     |    |             |                |            |  |
| 28      | T | VINTERTUR            |  |          |   |                         |   | 31   | T  | UTVÅRDERING           |                  | 28    | T  | EXAMEN/BC       |                 |     |    |             |                |            |  |
| 29      | O | VINTERTUR            |  |          |   |                         |   |      |    |                       |                  | 29    | O  | EXAMEN/BC       |                 |     |    |             |                |            |  |
| 30      | T | VINTERTUR            |  |          |   |                         |   |      |    |                       |                  | 30    | T  | EXAMEN/BC       |                 |     |    |             |                |            |  |
| 31      | F | VINTERTUR            |  |          |   |                         |   |      |    |                       |                  |       |    |                 |                 |     |    |             |                |            |  |