

Våren 2020

NORDISKT FRILUFTSGUIDE

Januari			Februari			Mars			April			Maj						
								SPORTLOV										
			1	L	PYHÄ							1	F	EXAMEN ELLER AN				
			2	S								2	L					
						1	S					3	S					
			1	3	M	RUKA	6	2	M	RESEDAG	10			14	4	M	FORS PADDLING	
				4	T	RUKA		3	T	FÖRBERDELSE					5	T	FORS PADDLING	
1	O			5	O	RUKA		4	O	TUR	1	O	EGEN SPEC		6	O	FORS PADDLING	
2	T			6	T	RUKA		5	T	TUR	2	T	EGEN SPEC		7	T	FORS PADDLING	
3	F			7	F	RUKA/HEN		6	F	TUR	3	F	EGEN SPEC		8	F		
4	L			8	L			7	L	TUR	4	L	EGEN SPEC		9	L		
5	S			9	S			8	S	TUR	5	S	EGEN SPEC		10	S	KEIKKA	
6	M	FYSIO START?	2	10	M	MARS PLA	7	9	M	TUR	11	6	M	PÅSKLOV	15	11	M	KEIKKA
7	T	FRAM TILL SPORTLOV		11	T	MARS PLA		10	T	TUR		7	T			12	T	KEIKKA
8	O			12	O	MARS PLA	/S	11	O	TUR		8	O			13	O	KEIKKA
9	T			13	T	LEDARSK		12	T	TUR		9	T			14	T	KEIKKA
10	F			14	F	LEDARSKA		13	F	TUR		10	F			15	F	LEDIGT
11	L			15	L			14	L	UTVÄRDERING		11	L			16	L	FÖRHELG
12	S			16	S			15	S	LEDIGT		12	S			17	S	FÖRHELG
13	M	SKOLSTAR		17	M	SPORTLOV	8	16	M	LEDIGT	12	13	M		16	18	M	AVSLUTNINGSTUR
14	T	LEDARSKA		18	T			17	T	LAVIN/TOPPTUR		14	T			19	T	AVSLUTNINGSTUR
15	O	LEDARSKA		19	O			18	O	LAVIN/TOPPTUR		15	O			20	O	AVSLUTNINGSTUR
16	T			20	T			19	T	LAVIN/TOPPTUR		16	T			21	T	STÄDNING/INVENTERING
17	F			21	F			20	F	LAVIN/TOPPTUR		17	F			22	F	SKOLAVSLUTNING
18	L			22	L			21	L	LAVIN/TOPPTUR		18	L			23	L	
19	S			23	S			22	S	FJÄLLEDAR NORMEN		19	S			24	S	
20	M	LEDARSKA		24	M		9	23	M	FJÄLLEDAR NORMEN	13	20	M	EGEN SPEC	17	25	M	
21	T	LEDARSKA		25	T			24	T	UTVÄRDR		21	T	EGEN SPEC		26	T	
22	O	FYS		26	O			25	O	LEDIGT		22	O	EGEN SPEC		27	O	
23	T			27	T			26	T	TOPPTUR		23	T	EGEN SPEC		28	T	
24	F			28	F			27	F			24	F	EGEN SPEC		29	F	
25	L			29	L			28	L			25	L			30	L	
26	S							29	S			26	S			31	S	
27	M	RESEDAG						30	M	EGEN SPEC	14	27	M	EXAMEN ELLER AN	18			
28	T	PYHÄ						31	T	EGEN SPEC		28	T	EXAMEN ELLER ANNAT				
29	O	PYHÄ										29	O	EXAMEN ELLER ANNAT				
30	T	PYHÄ										30	T	EXAMEN ELLER ANNAT				
31	F	PYHÄ																